

健康観察表

日々の健康状態のチェックに活用してください。

毎朝、同じ時間に記録しましょう。

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがある場合は、居住地の帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

___月

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他										

日付	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他										

日付	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
倦怠感	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
その他											