

教育相談室の利用について

中学生・高校生の頃は思春期から青年期に変わる大切な時期で、心身ともに大きく成長します。一方、ストレスを感じやすく、心の中では自分自身を見つめ、悩み多い時期でもあります。

皆さん方も、中学生・高校生になり、勉強やクラブ、友達のこと、将来のこと、そして家族のことなどいろいろと考える機会が増えたのではないのでしょうか。このような状況に対応できるように、教育相談室を設置しています。

学校生活の中で、

- *誰かに話をしたらすっきりするとき
- *家族や先生以外の大人の人と話してみたいとき
- *ちょっと疲れたとき
- *心理学のことを聞いてみたいとき など

こんな時はいつでも気軽に相談員に声をかけて下さい。人と話すことで、ほっとしたり、元気が出たり、また頑張ることが出来たり、誰にでもそういう瞬間があるものです。どんな小さなことでも大丈夫です。いつでも秘密を守って皆さんの味方になり、一緒に考えていきたいと思っています。

開設時間

標準開設時間は下記の通りですが、変更する場合があります。保健室に貼っている相談室予約表にて確認してください。

月・水・木・金 17:10～20:00

土 15:00～18:10

(春・夏・冬期特別授業の間は、平日は16:00～19:00までになります。)

場所

本館2階保健室または、東館1階保健室にて開設しています。

利用方法

本館・東館とも保健室に相談室予約表を置いています。都合の良い日時に自分のイニシャルを記入してください。予約の仕方が分からない時は、保健室の先生に聞いてください。

先に予約が入っていない時は、いつでも皆さんのお話を聴くことができます。困ったときは気軽に相談室のドアをノックしてみてください。